



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

РОДИНКА или МЕЛАНОМА?

МЕЛАНОМА-ЗЛОКАЧЕСТВЕННАЯ ОПУХОЛЬ

ЛОКАЛИЗУЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО НА КОЖЕ, МОЖЕТ РАЗВИВАТЬСЯ ИЗ УЖЕ СУЩЕСТВУЮЩИХ НЕВУСОВ (РОДИНОК) ИЛИ ПОЯВЛЯЕТСЯ В ВИДЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО НОВООБРАЗОВАНИЯ, ПОХОЖЕГО НА НЕВУС





ПРИЗНАКИ МЕЛАНОМЫ

A (asymmetry) - асимметрия

Если условно разделить родинку пополам, то половинки окажутся неровными.

B (border irregularity) - неровный край

Может быть изрезанным, нечетким. В норме у родинки края ровные.

C (color) - цвет

Его неоднородность, вкрапления чёрных, красных, сизых оттенков должны насторожить. В норме родинка целиком одного цвета.

D (diameter) - диаметр

Если родинка в диаметре более 6 мм, она требует внимания специалиста.

E (evolving) - изменчивость

Имеется в виду изменчивость любой характеристики: цвета, формы, размера - всё это повод нанести визит к дерматологу. В норме родинки остаются неизменными всю жизнь.

ПРОФИЛАКТИКА

- Использование солнцезащитного крема (желательно с SPF 50+), особенно для светлой кожи и детей
- Ограничение нахождения под ультрафиолетовым излучением (лето, активные часы солнца с 11 до 16)
- Не пользоваться солярием
- Носить головные уборы